

Εσωτερικός κανονισμός
«ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΔΙΑΔΟΣΗ ΤΟΥ ΣΑΟΛΙΝ
ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ Ο ΑΕΤΟΣ»
31/08/2022

ΣΚΟΠΟΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Ο Σύλλογος αποβλέπει στην σύμμετρη και αρμονική ανάπτυξη των ψυχικών και σωματικών δυνάμεων των μελών του και των αθλουμένων, στην επιβράβευση της αθλητικής αρετής, στην προσήλωση προς τα ανθρώπινα ιδανικά, στον αλληλοσεβασμό, στην αναγνώριση της υπεροχής του αντιπάλου, στην δημιουργία άμιλλας, στην απόκτηση αυτοπειθαρχίας που προάγει το αθλητικό πνεύμα, στην οργάνωση και διάδοση στην πόλη του Περιστερίου και των γειτονικών Δήμων των αθλημάτων Κουνγκ Φου και Ται Τσι Τσουαν, της αυτοάμυνας, της τεχνικής και δύναμης με γνώμονα το αθλητικό ιδεώδες.

Δεσμεύεται για το «ευ αγωνίζεσθε» καθώς και για την ορθή συμπεριφορά και παρουσία των αθλητών και αθλητριών του, ως εκπροσώπους του συλλόγου, σε όποια αθλητική διοργάνωση συμμετέχουν, αλλά και στο σύνολο των δραστηριοτήτων τους εντός και εκτός αυτού.

ΓΕΝΙΚΑ

Ο παρόν κανονισμός ρυθμίζει θέματα που αφορούν τη λειτουργία και τις σχέσεις του συλλόγου με τους αθλητές-αθλήτριες του, τους προπονητές, τους γονείς και κηδεμόνες, τόσο στην αγωνιστική όσο και στην γενικότερη συμπεριφορά τους.

Οι αθλητές-αθλήτριες οφείλουν τον απαραίτητο σεβασμό προς τους προπονητές και τους συναθλητές-συναθλήτριες τους και πρέπει να διέπονται από σταθερές ηθικές αρχές και να αντιτίθενται στα φαινόμενα της βίας της επιθετικότητας και της χρήσης απαγορευμένων ουσιών.

Οι προπονητές οφείλουν να είναι αφοσιωμένοι μόνο στο εκπαιδευτικό και παιδαγωγικό τους έργο και να τηρούν και να υλοποιούν πιστά τις διατάξεις του κανονισμού, όπως προβλέπονται στα παρακάτω άρθρα.

Οι γονείς οφείλουν να στηρίζουν την όλη προσπάθεια του συλλόγου προς όφελος των παιδιών τους, ακολουθώντας πιστά και αυστηρά τις αρχές που διέπει ο κανονισμός και η νέα φιλοσοφία διοίκησης και οργάνωσης των τμημάτων του συλλόγου.

Αθλητής-αθλήτρια που εγγράφεται στο σύλλογο (μετά του γονέα ή κηδεμόνα του σε περίπτωση που ο αθλητής-αθλήτρια είναι ανήλικος-η) αποδέχεται ανεπιφύλακτα τις διατάξεις του παρόντος κανονισμού όπως αυτός ισχύει εκάστοτε. Το αυτό ισχύει και για το Διοικητικό προσωπικό καθώς και για τους προπονητές.

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΑΘΛΗΤΩΝ-ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ

Ο σύλλογος πρέπει να είναι σε θέση να επικοινωνεί με τους αθλητές-αθλήτριες του οποτεδήποτε κρίνεται αναγκαίο. Για το λόγο αυτό θα πρέπει ο κάθε αθλητής-αθλήτρια ή ο κηδεμόνας (σε περίπτωση που ο αθλητής-αθλήτρια είναι ανήλικος), να καταθέσει στον σύλλογο αναλυτικά στοιχεία που να περιλαμβάνουν τη διεύθυνση κατοικίας, τα τηλέφωνα επικοινωνίας (σταθερό-κινητό) καθώς και e-mail αν υπάρχει. Για κάθε

αλλαγή θα πρέπει να ενημερώνεται εγκαίρως ο σύλλογος. Η χρήση των προσωπικών στοιχείων των αθλητών και μελών του συλλόγου είναι σύννομη και περιορίζεται αποκλειστικά στην επικοινωνία μεταξύ τους.

ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΗ-ΑΘΛΗΤΡΙΑΣ

Ο σύλλογος έχει το δικαίωμα να εκδίδει δελτίο αθλητή-αθλήτριας στην Ελληνική Ομοσπονδία ΓουΣου Κουνγκ Φου στην οποία υπάγετε. Το δελτίο είναι περιουσιακό στοιχείο του συλλόγου και όχι του αθλητή-αθλήτριας. Τα δελτία ανανεώνονται με ευθύνη του συλλόγου κάθε έτος και έχουν ετήσια ισχύ. Γονέας που επιθυμεί να μη γίνει ανανέωση του δελτίου του παιδιού συνυποβάλλει υπεύθυνη δήλωση με το γνήσιο της υπογραφής του στο σύλλογο πριν την προθεσμία ανανεώσεων και πάντα σύμφωνα με τις σχετικές προκηρύξεις της Ε.Ο.Γ.Σ.Κ.Φ. Αθλητής-αθλήτρια που έχει εκδώσει δελτίο στον σύλλογο δεσμεύεται έναντι αυτού από τους όρους σύμφωνα με τις προκηρύξεις που κατά καιρούς ανακοινώνονται από την Ομοσπονδία. Οποιαδήποτε μεταγραφή και μετακίνηση αθλητή-αθλήτριας προς άλλο σωματείο, γίνεται μόνο με την συγκατάθεση του συλλόγου μέσα στις προθεσμίες που ανακοινώνονται από την αντίστοιχη ομοσπονδία.

ΕΤΗΣΙΕΣ ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΑΘΛΗΤΩΝ-ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ

Σύμφωνα με το πρωτόκολλο για τον έλεγχο των αθλητών, θα πρέπει όλοι οι άνθρωποι που αθλούνται να ελέγχονται ετησίως όσον αφορά το καρδιαγγειακό τους σύστημα από **Καρδιολόγο**. Ο έλεγχος αυτός είναι υποχρεωτικός για όλους τους ασκούμενους. Έτσι όλοι οι αθλητές –αθλήτριες του συλλόγου υποχρεούνται να προσκομίσουν τις αντίστοιχες προβλεπόμενες ιατρικές γνωματεύσεις κατά την περίοδο της εγγραφής τους στο σύλλογο και αποκλειστικά πριν από την έναρξη οποιασδήποτε δραστηριότητας του αθλουμένου είτε σε προπονητικό είτε σε αγωνιστικό επίπεδο.

ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΑΘΛΗΤΩΝ-ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ

1. Κάθε αθλητής-αθλήτρια οφείλει να εφοδιάζεται από την πρώτη εβδομάδα ένταξης του στον σύλλογο, όλο τον απαραίτητο ρουχισμό και εξοπλισμό προπόνησης. Η εμφάνιση τόσο των αθλητών-αθλητριών όσο και των προπονητών πρέπει να είναι πάντοτε ομοιόμορφη τόσο στις προπονήσεις που γίνονται στις εγκαταστάσεις του συλλόγου όσο και στις επίσημες διοργανώσεις στις οποίες συμμετέχει. Σε περίπτωση ιδιαίτερης δυσκολίας, θα πρέπει να υπάρξει εκ των προτέρων συνεννόηση του αθλητή-αθλήτριας ή του κηδεμόνα, με τον σύλλογο.
2. Οι αθλητές-αθλήτριες του συλλόγου θα πρέπει να προσέρχονται στις προπονήσεις, πάντα 10 λεπτά πριν την καθορισθείσα ώρα, έτσι ώστε κατά την ώρα ενάρξεώς της να είναι απολύτως έτοιμοι να λάβουν μέρος σε αυτήν.
3. Απαγορεύονται εντός της σχολής για λόγους ασφαλείας, αντικείμενα όπως ωρολόγια, βραχιόλια, δακτυλίδια, σκουλαρίκια, αλυσίδες ή οποιοδήποτε αντικείμενο μπορεί να προκαλέσει άμεσο ή έμμεσο τραυματισμό.
4. Ο αθλητής-αθλήτρια αναλαμβάνει να ενημερώσει τον προπονητή ή τους συνεργάτες του για τις μέρες και τις ώρες κατά τις οποίες θα μπορεί να συμμετάσχει

στο προπονητικό πρόγραμμα λαμβάνοντας υπόψη και προγραμματίζοντας και άλλες δραστηριότητες όπως εργασία, φροντιστήρια κτλ.

5. Σε περίπτωση καθυστέρησης ή απουσίας από προπόνηση ή αγώνα, ο αθλητής – αθλήτρια είναι υποχρεωμένος να ενημερώσει τον προπονητή ή τους συνεργάτες του.

6. Οι αθλητές-αθλήτριες του συλλόγου είναι υποχρεωμένοι να τηρούν πιστά το προπονητικό πρόγραμμα τόσο στον προπονητικό χώρο, όσο και έξω από αυτόν.

7. Σε περίπτωση κατά την οποία οι απουσίες του αθλητή- αθλήτριας υπερβαίνουν έναν συγκεκριμένο αριθμό προπονήσεων ή και αγώνων αδικαιολόγητα, ο αθλητής-αθλήτρια, έπειτα από σχετική ενημέρωση της γραμματείας του συλλόγου τίθεται εκτός των αγωνιστικών τμημάτων έπειτα από εισήγηση του προπονητή.

8. Δεν επιτρέπεται σε αθλητές- αθλήτριες του συλλόγου να συμμετέχουν με οποιονδήποτε τρόπο σε δραστηριότητες είτε διαφορετικού τμήματος από αυτό που ανήκουν μέσα στο σύλλογο, είτε σε δραστηριότητες άλλου συλλόγου, εκτός εάν έχουν λάβει ειδική άδεια από το Δ.Σ. έπειτα από πρόταση του υπεύθυνου του συλλόγου, εντεταλμένου για τα αντίστοιχα θέματα.

9. Απαγορεύεται οποιαδήποτε μετακίνηση αθλητή- αθλήτριας σε άλλο προπονητικό γκρουπ από αυτό που έχει ορίσει ο αρμόδιος προπονητής.

10. Οι αθλητές- αθλήτριες του συλλόγου οι οποίοι έχουν μαθητική ιδιότητα, οφείλουν εκτός των αθλητικών τους υποχρεώσεων, να είναι συνεπείς και στις υποχρεώσεις τους ως μαθητές στην εκπαιδευτική βαθμίδα που φοιτούν.

11. Είναι λογικό ότι μέσα σε έναν αθλητικό σύλλογο θα υπάρξουν τριβές, διαφωνίες ή ακόμη και παρεξηγήσεις. Αυτό συμβαίνει διότι οι σύλλογοι αποτελούν μια μικρογραφία της κοινωνίας μας. Αρμόδιος για την διευθέτηση αυτών των θεμάτων είναι ο προπονητής του εκάστοτε τμήματος του συλλόγου. Σε περίπτωση αδυναμίας επίλυσης κάποιου θέματος ή έπειτα από εισήγηση του προπονητή, αρμοδιότητα έχει η συγκεκριμένη επιτροπή η οποία έχει οριστεί από το Δ.Σ. του συλλόγου. Αν υποπέσουν στην αντίληψη τόσο του προπονητή όσο και της Διοίκησης, συμπεριφορές από αθλητές- αθλήτριες που δεν συνάδουν με την αθλητική ιδιότητα και δημιουργούν προβλήματα και εντάσεις στο σύλλογο, τότε αυτοί οι αθλητές-αθλήτριες θα τίθενται στην διάθεση του συλλόγου και εάν απαιτείται θα απομακρύνονται προσωρινά ή και μόνιμα από τις δραστηριότητες του συλλόγου.

12. Οι αθλητές- αθλήτριες επιβαρύνονται με τα έξοδα μετακίνησης κατά την διάρκεια φιλικών συναντήσεων ή και επίσημων αγώνων αλλά και άλλων δραστηριοτήτων του συλλόγου. Στην περίπτωση που ο σύλλογος έχει αποφασίσει να χρησιμοποιηθεί συγκεκριμένο μέσο για την μετακίνηση (π.χ. πούλμαν), οφείλουν οι αθλητές-αθλήτριες να ακολουθήσουν την αποστολή με τον μέσο που επέλεξε ο σύλλογος.

13. Οι μετακινήσεις γίνονται με αποκλειστική ευθύνη των γονέων, οι οποίοι οφείλουν να συνοδεύουν τα παιδιά στους αγώνες. Παιδιά που δεν συνοδεύονται από τους γονείς θα αποκλείονται των αποστολών, εκτός και αν έχουν ορίσει άλλο γονέα υπεύθυνο για το παιδί τους, ο οποίος θα έχει την αποκλειστική ευθύνη της παρακολούθησης του παιδιού.

14. Κατά την περίοδο της αθλητικής ζωής κάποιου ανθρώπου ο οποίος συμμετείχε σε προπονήσεις ή και αγώνες για μεγάλες χρονικές περιόδους, είναι δυστυχώς φυσιολογικό να προκύψουν διάφοροι τραυματισμοί. Ευτυχώς, όπως αποδεικνύεται και από τα στατιστικά, οι σοβαροί τραυματισμοί είναι αρκετά σπάνιοι. Παρόλα αυτά οι γονείς θα πρέπει να γνωρίζουν ότι ο σύλλογος δεν φέρει καμία ευθύνη, σε περίπτωση τραυματισμού του παιδιού στις προπονήσεις, εξετάσεις, φιλικούς και προγραμματισμένους αγώνες και δεν καλύπτει έξοδα αποκατάστασης και νοσηλείας. Οι πιστοποιημένοι προπονητές του συλλόγου με εξειδίκευση στις πρώτες βοήθειες και στην τραυματολογία, πράττουν όλες τις απαραίτητες ενέργειες που χρειάζονται για την φροντίδα κάθε αθλουμένου σε περίπτωση τραυματισμού του.

15. Οι ιεραρχία των αθλητών του Συλλόγου καθορίζεται από το επίπεδο ζωνών του κάθε αθλητή.

16. Όλα τα επίπεδα ζωνών και οι πιστοποιήσεις, θα δίνονται έπειτα από επιτυχημένες εξετάσεις στην αρμόδια εξεταστική επιτροπή που ορίζετε από τον Σύλλογο και είναι τα κάτωθι: (Αρχάριο προς προχωρημένο επίπεδο)

1. Black Sash One Stripe
2. Yellow Sash
3. Yellow Sash One Stripe
4. Green Sash
5. Green Sash One Stripe (Assistant Instructor)
6. White Sash (Instructor)

ΑΠΟΔΥΤΗΡΙΑ

Κατά την διάρκεια των προπονήσεων, δεν πρέπει οι αθλητές- αθλήτριες να αφήνουν κινητά τηλέφωνα, τσάντες, πορτοφόλια και γενικά οτιδήποτε αντικείμενα αξίας εντός των αποδυτηρίων για ευνόητους λόγους. Σε περίπτωση απώλειας αυτών, ο Σύλλογος ουδεμία ευθύνη φέρει. Όποιος έχει τέτοια αντικείμενα και επιθυμεί την φύλαξή τους κατά την διάρκεια των προπονήσεων, οφείλει να ενημερώνει τον υπεύθυνο του συλλόγου ή τον προπονητή.

Δεν επιτρέπεται η επίσκεψη στα αποδυτήρια από οποιοδήποτε άτομο δεν έχει επίσημη σχέση με τον σύλλογο συμπεριλαμβανομένων των γονέων και κηδεμόνων. Έτσι διασφαλίζεται η ασφάλεια και η ηρεμία των αθλητών. Οι συζητήσεις εντός των αποδυτηρίων αποτελούν εσωτερική υπόθεση του συλλόγου και δεν κοινοποιούνται σε κανένα εκτός των αποδυτηρίων. Είναι ευνόητο ότι η δημόσια κριτική αθλητών ή μελών του συλλόγου που στρέφεται κατά τους συναθλητές-συναθλήτριες, προπονητές, και μέλη του συλλόγου, δεν επιτρέπεται.

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ

Οι αθλητές-αθλήτριες πρώτοι με τη συμπεριφορά τους θα πρέπει να δίνουν αξία στο σήμα, στην ιστορία του Συλλόγου και στη φιλοσοφία του Κουνγκ Φου.

Οι αθλητές-αθλήτριες είναι υποχρεωμένοι να επιδεικνύουν αθλητική και κόσμια συμπεριφορά μέσα και έξω από τους αγωνιστικούς χώρους.

Απαγορεύονται ρητώς οι διαμαρτυρίες, οι εκνευρισμοί, η επιθετική συμπεριφορά δια

λόγου ή δια πράξεων, καθώς και εν γένει κάθε είδους σχόλια προς τους φιλάθλους, κριτές, αντιπάλους αθλητές-αθλήτριες, συναθλητές-συναθλήτριες, πριν, κατά τη διάρκεια της διοργάνωσης και μετά το πέρας αυτής.

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΦΙΛΟΣΟΦΙΑ

1. Ο αθλητής οφείλει αφοσίωση στις αρχές της αγωνιστικής φιλοσοφίας.
2. Επιδιώκεται η ανάδειξη του ατομικού ταλέντου, όμως στα πλαίσια της λειτουργίας του Συλλόγου.
3. Ο Σύλλογος πρεσβεύει ότι θέλουμε να είμαστε νικητές, αλλά διδασκόμαστε και από την ήττα.
4. Επιβάλλεται ο σεβασμός στα ιδεώδη του αθλητισμού και στο ευ αγωνίζεσθε.
5. Η συμμετοχή του αθλητή-αθλήτριας στις αθλητικές δραστηριότητες και στους αγώνες γίνεται με σκοπό την καλλιέργεια του πνεύματος, την άσκηση του σώματος και την επιδίωξη της νίκης εν μέσω υγιούς ανταγωνισμού.
6. Απαιτείται σεβασμός στους συναθλητές-συναθλήτριες και στους παράγοντες του αγώνα γενικότερα.
7. Επιβάλλεται σεβασμός και αποδοχή στις αποφάσεις των κριτών.
8. Οι αθλητές-αθλήτριες οφείλουν να προστατέψουν την ομάδα από τις επιπτώσεις που επιφέρουν οι αδικαιολόγητες παραβάσεις και η εν γένει οποιαδήποτε ανάρμοστη ή παραβατική συμπεριφορά που επισύρουν ατομικές ή συλλογικές κυρώσεις, αλλά επηρεάζουν και την αγωνιστική δυναμικότητα του συλλόγου.

ΚΙΝΗΤΑ – ΜΕΣΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΔΙΚΤΥΩΣΗΣ

Δεν επιτρέπεται η χρήση κινητού τηλεφώνου ή τάμπλετ εντός του προπονητικού χώρου.

Αναρτήσεις αθλητών-αθλητριών και μελών του Συλλόγου σε μέσα κοινωνικής δικτύωσης με ότι έχει σχέση με τον Σύλλογο, επιτρέπονται μόνο κατόπιν επικοινωνίας του επιθυμούντος με τον υπεύθυνο του συλλόγου.

ΠΕΙΘΑΡΧΙΚΑ ΠΑΡΑΠΤΩΜΑΤΑ

1. Οποιαδήποτε παραβατική συμπεριφορά και προσβολή του εμβλήματος του Συλλόγου και της ιστορίας του, της φιλοσοφίας των πολεμικών τεχνών κλπ.
2. Άρνηση χειραψίας κατά την διάρκεια διοργάνωσης, σε συναθλητές-συναθλήτριες, προπονητές.
3. Άρνηση παραλαβής μεταλλίου ή τιμητικής διάκρισης κατά την απονομή διοργάνωσης.
4. Εξύβριση, χειροδικία, άσεμνη χειρονομία σε συναθλητές-συναθλήτριες, κριτές, φιλάθλους κλπ.
5. Πειθαρχικό παράπτωμα σε αποστολή της Εθνικής ομάδας Γουσου Κουνγκ Φου.
6. Παραβατική συμπεριφορά σεξουαλικής παρενόχλησης.
7. Ρατσιστική συμπεριφορά
8. Ποινικό αδίκημα.

ΠΕΙΘΑΡΧΙΚΕΣ ΠΟΙΝΕΣ

Σε αθλητή που παραβαίνει τις υποχρεώσεις του απέναντι στον Σύλλογο όπως αναφέρονται στον παρόν κανονισμό, επιβάλλεται είτε αυτόματα είτε μετά από κλήση σε απολογία, μία από τις ακόλουθες ποινές ανάλογα με την βαρύτητα της παράβασης.

1. Προφορική παρατήρηση
2. Έγγραφη επίπληξη
3. Διακοπή συμμετοχής στην προπόνηση
4. Αποκλεισμός από μία ή περισσότερες προπονήσεις
5. Αποκλεισμός από διοργανώσεις
6. Διαγραφή από τα μητρώα των αθλητών του Συλλόγου

Για την επιβολή από το ΔΣ σε αθλητή οποιασδήποτε πειθαρχικής ποινής απαιτείται:

1. Να υπάρχει εγκεκριμένος εσωτερικός κανονισμός γνωστοποιημένος στους αθλητές-αθλήτριες ο οποίος να προβλέπει την επιβολή τους και τα παραπτώματα για τα οποία επιβάλλεται καθεμία από τις ποινές.
2. Να προηγείται της ποινής, πρόσκληση σε απολογία του αθλητή που υπέπεσε στο παράπτωμα, εκτός εκείνων των περιπτώσεων για τις οποίες η ποινή αναγράφεται ρητά στον κανονισμό, οπότε και επιβάλλεται χωρίς απολογία.

Σε κάθε περίπτωση ο αθλητής δικαιούται να ζητήσει ακρόαση από τον έφορο, τον πρόεδρο ή το Διοικητικό Συμβούλιο του Συλλόγου.

ΕΠΙΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ

Για τους αθλητές-αθλήτριες προβλέπονται οι παρακάτω επιβραβεύσεις, οι οποίες θα δίνονται μετά από διαδικασία αξιολόγησης:

1. Πλέον βελτιωμένου αθλητή
2. Καλύτερης αγωνιστικής συμπεριφοράς
3. Καλύτερης σχολικής επίδοσης
4. Κοινωνικής δράσης σε περίπτωση που κάποιος αναπτύξει τέτοια ή προταθεί από άλλους φορείς.
5. Περισσότερων διακρίσεων στις επίσημες διοργανώσεις που συμμετέχουν.

Οι επιβραβεύσεις γίνονται με απόδοση τιμών στους βραβευόμενους και ειδικές εύφημες μνείες στην κοπή της πρωτοχρονιάτικης πίτας ή σε άλλη επίσημη εκδήλωση. Ως επιβράβευση παρέχετε και η εκμάθηση περαιτέρω ύλης και τεχνικών της διδασκόμενης ύλης.

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ

Η μηνιαία συνδρομή για τους αθλητές-αθλήτριες του συλλόγου καθορίζεται από το Δ.Σ και θα πρέπει να καταβάλλεται την **πρώτη εβδομάδα κάθε μήνα**, ενώ η εξόφληση θα πρέπει να έχει ολοκληρωθεί το αργότερο μέχρι της 15 Ιουλίου κάθε

έτους. Σε αυτό το σημείο, θα πρέπει να τονιστεί ιδιαίτερα ότι η συνδρομή είναι ετήσια (χρονική περίοδος 11 μηνών) και απλά έχει γίνει μηνιαίος καταμερισμός για διευκόλυνση της αποπληρωμής της. Αυτό σημαίνει ότι ανεξάρτητα από τον αριθμό παρουσιών των αθλητών, θα πρέπει η συνδρομή να καταβάλλεται, διότι από αυτήν εξαρτάται αποκλειστικά η κάλυψη των εξόδων του συλλόγου. Όπως προαναφέρθηκε η συνδρομή είναι ετήσια όποτε η καταβολή κάθε μηνιαίας δόσης είναι ανεξάρτητη της παρουσίας η απουσίας του αθλητή κατά την διάρκεια του μήνα. Προφανώς, η απαίτηση του συλλόγου αλλά και των γονέων για παροχή ποιοτικής εργασίας από τους προπονητές, είναι άμεσα συνυφασμένη με την οικονομική τακτοποίηση των συνδρομών των αθλητών-αθλητριών. Για κάθε αγωνιστική περίοδο ο σύλλογος εκδίδει κάρτα πληρωμής του αθλητή, η οποία θα πρέπει να προσκομίζεται σε κάθε πληρωμή. Υποχρεωτική συνδρομή έχουν όλοι οι αθλητές-αθλήτριες. Μπορούν να καθορισθούν ειδικές οικονομικές ρυθμίσεις για αθλητές-αθλήτριες άνεργους ή με άνεργους γονείς. Όσοι απουσιάζουν για μεγάλο χρονικό διάστημα αν ειδοποιήσουν π.χ. θα λείπω για τόσους μήνες δεν πληρώνουν όσο θα λείπουν συνεχίζουν από την ημέρα που θα ξανάρθουν χωρίς εγγραφή. Αν δεν ειδοποιήσουν και λείπουν μέχρι τρεις μήνες και επανέλθουν πληρώνουν τους μήνες που έλειπαν κανονικά.

ΓΟΝΕΙΣ ΑΘΛΗΤΩΝ

Οι γονείς των αθλητών-αθλητριών είναι αυτοί που έχουν αναλάβει το δύσκολο, ειδικά τις μέρες μας, έργο της υποστήριξής τους σε όλους τους τομείς, από την ψυχολογική έως βεβαίως και την οικονομική. Επομένως:

1. Θα πρέπει να δοθεί ιδιαίτερη προσοχή στη μη ταύτιση του παιδιού με τις πιθανά αυξημένες απαιτήσεις του γονέα, οι οποίες πολλές φορές δεν ανταποκρίνονται στο χαρακτήρα και στις αθλητικές ικανότητες του παιδιού.
2. Να μην αδιαφορεί ο γονέας λόγω αυξημένων επαγγελματικών ή άλλων υποχρεώσεων.
3. Να φροντίζει στην όσο δυνατόν καλύτερη οργάνωση των δραστηριοτήτων του αθλητή- αθλήτριας.
4. Να μην παρεμβαίνει στο έργο των προπονητών, αλλά αντίθετα να επιδιώκει σχέσεις εμπιστοσύνης και συνεργασίας. Σε αυτό το σημείο θα πρέπει να τονιστεί ιδιαίτερα ότι η οικονομική συνδρομή του γονέα προς τον σύλλογο, αντιστοιχεί στην εκμάθηση του αθλήματός του και όχι στην εξασφάλιση βασικής θέσης στα αγωνιστικά τμήματα, κάτι που εξαρτάται αποκλειστικά και μόνο από τους προπονητές.
5. Για οποιοδήποτε πρόβλημα προκύπτει, ο γονέας μπορεί να απευθύνεται αποκλειστικά και μόνο στον προπονητή του συλλόγου, που έχει οριστεί από την διοίκηση, ώστε να διαχειρίζεται αντίστοιχα θέματα και να εισηγείται ανάλογα στο Δ.Σ. Η επικοινωνία αυτή μπορεί να επιτευχθεί είτε άμεσα μέσω τηλεφώνου και δια ζώσης, είτε εγγράφως στην γραμματεία του συλλόγου, η οποία θα διαβιβάζει το αντίστοιχο αίτημα στο Δ.Σ.
6. Οι γονείς, μπορούν, να ζητούν ατομική ακρόαση από τον προπονητή για να ενημερώνονται για θέματα που αφορούν την απόδοση, τη συμπεριφορά και την εξέλιξη του παιδιού τους.

7. Κατά τη διάρκεια των διοργανώσεων η συμπεριφορά των γονέων θα πρέπει να είναι κόσμια και να μην προκαλούν με αρνητικές κρίσεις και επικρίσεις, καθώς να μην δίνουν τεχνικές οδηγίες προς τους αθλητές-αθλήτριες και να μην παρεμβαίνουν στο έργο του προπονητή ο οποίος είναι ο μόνος υπεύθυνος για αυτό.

8. Γονέας που έχει «παραβατική» συμπεριφορά τόσο κατά την διάρκεια των προπονήσεων, των αγώνων, αλλά και οποιονδήποτε δραστηριοτήτων του συλλόγου, με απόφαση του Δ.Σ. θα απομακρύνεται προσωρινά, ενώ σε επαναλαμβανόμενες καταστάσεις, θα απομακρύνεται μαζί με το παιδί του οριστικά από το σύλλογο

9. Μην προσπαθήσετε να ξαναζήσετε τη δική σας παιδικότητα μέσα από το παιδί σας.

10. Μην το πιέζετε πέρα από τις δυνατότητες του. Ο εξαναγκασμός μπορεί να οδηγήσει στο να χάσει την αυτοπεποίθησή του και να σταματήσει την προσπάθεια.

11. Μην κατηγορείτε τους προπονητές τους συναθλητές τους κριτές ακόμα και τον καιρό που το παιδί σας διακρίνεται. Κατηγορώντας τους άλλους στερείτε από το παιδί σας τη δυνατότητα να δει τι θα μπορούσε να είχε κάνει και να μάθει από τα λάθη του.

12. Μην περιμένετε την τελειότητα κρατείστε τις προσδοκίες σας σε λογικά επίπεδα διότι η ενοχική αντίληψη στο παιδί είναι καταστροφική για την ζωή του.

13. Αφήστε το παιδί σας να κάνει τα δικά του λάθη και να μάθει από αυτά.

ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ

1. Σύμφωνα με τον ισχύοντα αθλητικό νόμο, προπονητής λογίζεται ο έχων “άδεια ασκήσεως επαγγέλματος” από τη Γ.Γ.Α και εκπαιδευτής ο έχων πιστοποίηση αθλητικής επάρκειας του συστήματος μας Ying Jow Pai και Wu Tai Chi Chuan, (instructor level) η οποία αποκτιέται κατόπιν εξετάσεων από την αρμόδια κριτική επιτροπή.

2. Καθορίζουν το προπονητικό και αγωνιστικό πρόγραμμα των αθλητών-αθλητριών και ελέγχουν την πιστή εφαρμογή του.

3. Πρέπει να δίνουν τον καλύτερο εαυτό τους στην λεπτομερή εκπαίδευση των αθλητών-αθλητριών με ιδιαίτερη έμφαση στον παιδαγωγικό τους ρόλο.

4. Να σέβονται την προσωπικότητα των αθλητών, να επιβάλλουν την πειθαρχία στο τμήμα, χωρίς να προσβάλλουν ή να μειώνουν τις προσωπικότητες των αθλητών-αθλητριών

5. Να εμπνέουν το σεβασμό στους αθλητές-αθλήτριες, τους γονείς και τους παράγοντες των διοργανώσεων και να διακατέχονται από πνεύμα συνεργασίας και σεβασμού προς τους συναδέλφους τους.

6. Οι προσεκτικά επιλεγμένες διοργανώσεις με ρεαλιστικούς στόχους και προσδοκίες για κάθε αθλητή-αθλήτρια, από τον προπονητή, τους βοηθούν να καταλάβουν ότι ο αθλητισμός σημαίνει συνεχή προσπάθεια για βελτίωση των ικανοτήτων τους και ότι

τόσο η νίκη όσο και η ήττα αποτελούν στοιχεία της προσπάθειάς τους και αν αντιμετωπιστούν ως τέτοια, τότε συμβάλουν στην σωστή ανάπτυξη και ολοκλήρωση τους.

4. Οφείλουν να βρίσκονται στον χώρο προπόνησης πριν την προκαθορισμένη ώρα για τον προγραμματισμό και την οργάνωση της προπόνησης και για επίλυση τυχόν θεμάτων που μπορεί να προκύψουν.

5. Είναι υποχρεωμένοι σε κάθε προπόνηση, αγώνα ή αποστολή να είναι ενδεδυμένοι με τον ιματισμό του συλλόγου που έχει καθορισθεί.

6. Η εμφάνιση των προπονητών και η συμπεριφορά τους σε προπονήσεις, αγώνες και εκδηλώσεις θα πρέπει να είναι ανάλογη της φιλοσοφίας και των αρχών του Συλλόγου, με στόχο την άριστη εικόνα αυτού.

7. Οι προπονητές δεσμεύονται με ρήτρα εχεμύθειας στα θέματα που αφορούν τον Σύλλογο και τις μεθόδους προπόνησης, και με ρήτρα απορρήτου στα πάσης φύσης θέματα που αφορούν προσωπικά και αθλητικά δεδομένα των αθλητών και των γονέων τους.

ΕΙΔΙΚΑ

- Με την είσοδό μας στην σχολή, κατά μόνος ή ομαδικά, τηρούμε απόλυτη ησυχία για να μην ενοχλούμε τους συναθλητές-συναθλήτριές μας που προπονούνται, καθώς επίσης απενεργοποιούμε το κινητό μας τηλέφωνο.
- Ο σεβασμός προς τους προπονητές και τους συναθλητές-συναθλήτριες της σχολής καθίστανται αναγκαίος, ανεξαρτήτως ηλικίας, φύλλου, φυλής, και θρησκευτικών πεποιθήσεων.
- Κατά την είσοδο και έξοδο από την σχολή, αποδίδουμε συγκεκριμένο χαιρετισμό. Με τον τρόπο αυτό δείχνουμε τον σεβασμό μας προς τους προπονητές, τους συναθλητές-συναθλήτριες και στον χώρο τον οποίο εξασκούμαστε.
- Ο εκπαιδευτής αποκαλείται **Sifu (Σίφου)**. Οι αθλούμενοι πρέπει μέσα στη σχολή να χρησιμοποιούν σωστό λεξιλόγιο που να δείχνει το σεβασμό, όχι μόνο προς τον Δάσκαλο αλλά και προς τους συναθλουμένους.
- Οι κάτοχοι μεγάλων ζωνών πρέπει να δίνουν το καλό παράδειγμα στις μικρότερες ζώνες και να τις βοηθούν όποτε αυτό χρειάζεται. Οι μικρότερες ζώνες πρέπει να δείχνουν σεβασμό και πειθαρχία στις μεγαλύτερες όπως και αντίστροφα, όπως και στις ηλικιακά επίσης.
- Οι βοηθοί που ορίζονται από το Δάσκαλο πρέπει να αντιμετωπίζονται σαν να πρόκειται για τον ίδιο το Δάσκαλο.
- Όλοι οι αθλούμενοι φροντίζουν να διατηρούν καθαρό τον χώρο που προπονούνται και ιδιαίτερα τους χώρους υγιεινής μετά την χρήση τους καθώς και να προσέχουν το αθλητικό υλικό της σχολής.
- Όλοι οι αθλούμενοι πρέπει να φροντίζουν την ατομική τους καθαριότητα πριν και μετά τη προπόνηση, πρέπει όλοι να φέρουν τα προσωπικά τους είδη υγιεινής (πετσέτες, χτένες κ.α.) και να τα παίρνουν μαζί τους φεύγοντας.

- Όλοι οι αθλούμενοι θα πρέπει κάθε φορά που έρχονται στο σύλλογο, να συμβουλευούνται το πίνακα ανακοινώσεων για ενημέρωσή τους.
- Το μάσημα τσίχλας και το κάπνισμα **ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΑΙ** σε κανένα από τους χώρους του συλλόγου.
- Η κατανάλωση αλκοόλ ή άλλων ουσιών πριν την προπόνηση ισοδυναμούν με απαγόρευση συμμετοχής σε αυτήν.
- Δεν συμμετέχουμε στις προπονήσεις όταν υπάρχει οποιοδήποτε τύπου μολυσματική ή μεταδοτική ασθένεια.
- Κάθε αθλούμενος έχει το δικαίωμα να φέρνει επισκέπτες να παρακολουθούν τη προπόνηση, ενημερώνοντας πάντα την σχολή. Οι επισκέπτες πρέπει να έχουν λάβει γνώση από πριν τους όρους του κανονισμού της σχολής.
- Απαγορεύεται ρητά η εκμάθηση τεχνικών και γενικά ύλης του συστήματός μας σε άτομα τα οποία δεν είναι μέλη του συλλόγου. Επιτρέπεται να δείχνετε μόνο σε αθλητές-αθλήτριες της σχολής και μόνο κατόπιν έγκρισης του προπονητή ή του υπεύθυνου εκπαιδευτή. Μην ξεχνάτε ότι οι τεχνικές που διδάσκονται είναι επικίνδυνες και μπορούν να χρησιμοποιηθούν μόνο στα πλαίσια της νόμιμης αυτοάμυνας.
- Είναι επίσημη θέση του ΔΣ η μη παρέμβαση οποιοδήποτε στο προπονητικό, τεχνικό ή αγωνιστικό έργο των προπονητών. Όπου υπάρχουν καταφανείς δυσλειτουργίες ή διορθωτικές υποδείξεις και προτάσεις, υπεύθυνο για την όποια παρέμβαση είναι αποκλειστικά το ΔΣ και ο πρόεδρος του.

Υπεύθυνος για την τήρηση του εσωτερικού κανονισμού είναι ο προπονητής του συλλόγου.

Ο εσωτερικός κανονισμός μπορεί να αναθεωρηθεί με σχετική απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου η οποία θα κοινοποιηθεί στα μέλη, τους αθλητές-αθλήτριες και τους γονείς και κηδεμόνες τους.

Για περισσότερες πληροφορίες, μπορείτε να απευθύνεστε στον προπονητή του συλλόγου.

Ο Εσωτερικός Κανονισμός διατίθεται από τον σύλλογο προς κάθε ενδιαφερόμενο και έχει αναρτηθεί στον επίσημο δικτυακό ιστότοπο του συλλόγου www.kungfuperisteri.gr